

Workbook

Lösende Sätze



Die Kraftreise®
SCHAMANISMUS & FAMILIENAUFSTELLUNG



Willkommen

Herzlich willkommen!

Die lösenden Sätze sind eines der Hauptmethoden in der Ahnen- / Familienaufstellung.

Hiermit löst du die verstrickten Anteile im Familiensystem. Stellt die Rangreihenfolge wieder her, würdigst, heilst und gleichst aus.

Nie ausgesprochenes wird endlich gesagt. Die Entschuldigung ausgesprochen und die Liebe ausgedrückt: Ich sehe dich jetzt!

Gibt es mehr Liebe als gesehen werden?

In den nächsten Wochen und Monaten wird dich dieses Workbook begleiten. Es gibt Standard-Sätze, die du am Besten auswendig lernst. Und es gibt Aufstellungssituationen, da darfst du aus deiner Wahrnehmung heraus kreieren und das genau richtige Wort, den genau richtigen Satz für die Lösung finden.

Ich wünsche dir auf diesem Weg in diese neue, sehr intuitive Sprache viel Freude und Erfolg in die Lösung!

Deine Frauke

WORT ICH BIN WORT

Wort ich bin Wort

Ich verbinde mich mit meinem Hohen Selbst

Ich bin mit mir selbst verbunden

Ich bin verbunden mit meinem Hohen Selbst

Wort ich bin Wort durch meine Intention

Wort ich bin Wort durch meine Vibration

Heute ist der allerschönste Tag in meinem Leben

Ich bin Seele, Ich bin Seele

Ich bin unendlich große Seele

Liebe ist meine Frequenz

Ich bin unendliche Liebe

Ich bin wertvoll und geliebt

Ich liebe mein Leben und mein Leben liebt mich

Ich erschaffe die neue, wundervolle Welt durch mein Geschenk der Liebe

Ich bin Licht, Ich bin Liebe, Ich bin.

Ich weiß wer ich bin in Wahrheit

Ich weiß was ich bin in Wahrheit

Ich weiß wie ich wirke in Wahrheit

Ich bin die unendliche Fülle

Von allen Seiten strömen Geld und Fülle in mein Leben

Ich bin der magische Sog für alles, was ich mir wünsche

Ich ziehe die allerschönsten Menschen an

Ich empfangen

Ich bin die Magie, die Heilung, das Wunder

Ich erschaffe meine Manifestation

Ich bin pure Lichtenergie

Wort ich bin Wort

Ich bin hier, Ich bin hier, Ich bin hier

I have come, I have come, I have come

I lift myself up into the upper room

Behold I make all things new

Ich bin frei, Ich bin frei, Ich bin frei

Ich bin Seele

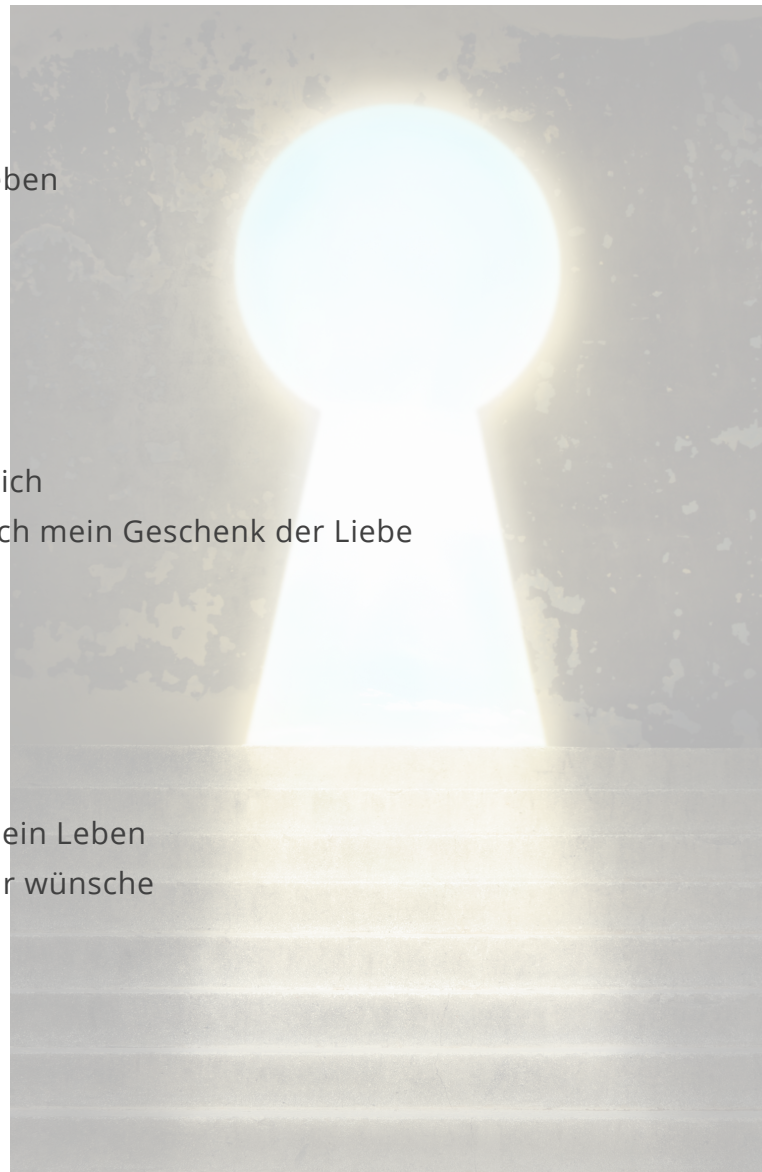
Tiefstes Vertrauen in mich selbst

Tiefstes Vertrauen in mich selbst

Tiefstes Vertrauen in mich selbst

Wort ich bin Wort

Ich bin göttliche Energie in Aktion



ERSTE LÖSENDE SÄTZE

Das sind deine ersten Schritte in deine neue Sprache. Fühle die Sätze in dir und spreche sie für dich, im Kontext mit deinen Ahnen und (Ex-) Partner / Partnerin.

SICH VON DEN ELTERN LÖSEN

Papa / Mama ich bin wie du

Papa / Mama, ein bisschen bin ich wie du

ES DIR GUT GEHEN LASSEN MIT DEM SEGEN DER AHNEN

Bitte schau(t) freundlich auf mich, wenn es mir besser ergeht als dir (euch) und gib mir deinen (euren) Segen.

Bitte schau(t) freundlich auf mich, wenn ich es mir besser ergehen lasse, als es dir (euch) ergangen ist und gib mir deinen (euren) Segen.

Und trotzdem bleibe ich eine / einer von euch!

EINE BEZIEHUNG AUF AUGENHÖHE KREIEREN

Ich habe dich wirklich nicht gesehen und ich entschuldige mich bei dir, ich sehe dich jetzt.

MANN SEIN / FRAU SEIN HEILEN

Was ich über dich als Mann / Frau gedacht oder gesagt habe, hat nicht gestimmt, und dafür entschuldige ich mich. Ich sehe dich jetzt.

ERSTE LÖSENDE SÄTZE

Das sind deine ersten Schritte in deine neue Sprache. Fühle die Sätze in dir und spreche sie für dich, im Kontext mit deinen Ahnen und (Ex-) Partner / Partnerin.

SICH VON DEN ELTERN LÖSEN

Papa / Mama ich bin wie du

Papa / Mama, ein bisschen bin ich wie du

ES DIR GUT GEHEN LASSEN MIT DEM SEGEN DER AHNEN

Bitte schau(t) freundlich auf mich, wenn es mir besser ergeht als dir (euch) und gib mir deinen (euren) Segen.

Bitte schau(t) freundlich auf mich, wenn ich es mir besser ergehen lasse, als es dir (euch) ergangen ist und gib mir deinen (euren) Segen.

Und trotzdem bleibe ich eine / einer von euch!

EINE BEZIEHUNG AUF AUGENHÖHE KREIEREN

Ich habe dich wirklich nicht gesehen und ich entschuldige mich bei dir, ich sehe dich jetzt.

MANN SEIN / FRAU SEIN HEILEN

Was ich über dich als Mann / Frau gedacht oder gesagt habe, hat nicht gestimmt, und dafür entschuldige ich mich. Ich sehe dich jetzt.

OPFER - TÄTER AUSGLEICH

Mit diesen Sätzen kannst du alle Opfer - Täter Themen lösen.

DIE EMOTIONEN LÖSEN UND VERZEIHEN MÖGLICH MACHEN

Das verzeihe ich dir nicht.

Das werde ich dir nie verzeihen.

DIE TAT HEILEN

Opfer: Ich sehe dich jetzt und ich sehe, was du getan hast.

Was du getan hat ist unentschuldig und unverzeihlich und ich werde dir das nie verzeihen.

Bitte gib mir zurück, was es mich gekostet hat, damit ich heilen kann und glücklich und kraftvoll mein Leben leben kann.

Täter: Ich sehe dich jetzt und ich sehe, was ich getan habe. Was ich getan habe ist unverzeihlich und unentschuldig und es tut mir sehr leid.

Ich gebe dir zurück, was es dich gekostet hat, damit du wieder vollständig bist und ganz glücklich und kraftvoll dein Leben leben kannst.

Vorgang, der für den Klienten beschrieben wird: Es fließt vom (Name Täter) zum (Name Opfer) und füllt ihn ganz auf.

Wenn das Opfer aufgefüllt ist: **Opfer:** Ich schaue jetzt freundlich auf dich, und es ist mir recht, wenn du es dir sehr gut gehen lässt und es bei dir gut weitergeht. Du hast meinen Segen.

Wieder für den Klienten beschreiben: Täter darf den Segen in sich aufnehmen und heilen.

DIE OPFER DES KRIEGES HEILEN

Täter: Ich sehe euch jetzt und ich entschuldige mich, wenn ich euch nicht gesehen habe.

Was ich euch und euren Familie angetan habe ist unentschuldbar und unverzeihlich. Es tut mir sehr leid und ich trage jetzt meinen Teil der Verantwortung.

Ihr habt einen großen Platz in meinem Herzen und in meiner Familie und ein großer Teil meines Herzens bleibt bei euch. Ich gebe euch zurück, was es euch gekostet hat, damit ihr wieder vollständig seid, euren Frieden findet und Glück und Kraft an eure Nachfahren weitergeben könnt.

Vorgang, der für den Klienten beschrieben wird: Es fließt vom (Name Täter) zum den Opfern. (Name Täter) darf sich zu den Opfern stellen und mit ihnen fühlen, atmen und Zeit verbringen.

Hier kann es notwendig werden weitere Entschuldigungen anzubringen, wenn der Ausgleich noch nicht ausreichend stattgefunden hat.

- Z.B.: **Täter:** Ich habe euch nur als Feinde und nicht als Menschen gesehen und das tut mir leid, dafür entschuldige ich mich.
- Ich dachte ich tue das richtige, und das tut mir leid, dafür entschuldige ich mich.
- Ich habe keine andere Wahl gesehen und das tut mir leid, dafür entschuldige ich mich.

Hier darfst du den Satz finden, der GENAU das Fehlverhalten beschreibt, für das der Täter sich dann entschuldigt. Dann entspannen sich die Opfer und der Ausgleich hat vollständig stattgefunden.

Wenn die Opfer aufgefüllt ist und es ganz hell geworden ist:

Täter: Bitte schaut freundlich auf mich und segnet mich, wenn ich noch ein bisschen bleibe und es mir gut gehen lasse und es gut weitergeht. Später komme ich auch.

Opfer: Es ist uns recht, wenn du es dir jetzt gut gehen lässt und es gut weitergeht. Später kommst du auch. Wir schauen freundlich auf dich und du hast unseren Segen.

Wieder für den Klienten beschreiben: (Name des Täters) darf den Segen in sich aufnehmen und heilen.